

# ΣΧΕΔΙΟ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Σχολικό Έτος 2011 – 2012

1ο ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΞΑΝΘΗΣ

ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ : Δραστηριότητες Υπαίθρου (Outdoor Activities)

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜ Ο	ΕΙΔΙΚΟΤ ΗΤΑ (ΠΕ)	ΔΙΑΤΙΘΕΜΕΝΕΣ ΩΡΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΕΤΗ (ΝΑΙ/ΟΧΙ)
Επαμεινώνδας Διαμαντόπουλος	ΠΕ03	2	ΟΧΙ
Ολυμπία Λαμπάκη	ΠΕ11	1	ΟΧΙ

## Α. ΣΚΟΠΟΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ

Σκοπός της έρευνας είναι η γνωριμία των μαθητών με τις δραστηριότητες υπαίθρου, η αναγνώριση τους ως απαραίτητες για τη σωματική και ψυχική υγεία των ανθρώπων και η ενίσχυση της οικολογικής συνείδησης των μαθητών που θα συμμετέχουν. Οι μαθητές θα κληθούν να συγγράψουν μία μελέτη για τα οφέλη της άσκησης στη φύση και για τους διαφορετικούς τρόπους με τους οποίους μπορεί να συμβεί αυτό.

## Β. ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΘΕΜΑΤΟΣ

Η φυσική άσκηση είναι απαραίτητη για τη διατήρηση της βιολογικής και ψυχολογικής ισορροπίας του ανθρώπου. Επιπλέον, αυτή αποκτά μεγαλύτερη σημασία όταν γίνεται κοντά στη φύση δίνοντας στον άνθρωπο ερεθίσματα που δεν μπορεί να πάρει ζώντας μέσα στην πόλη. Οι μαθητές, με αφορμή αυτήν την αδιαμφισβήτητη ανάγκη του ανθρώπου, θα γνωρίσουν περισσότερα στοιχεία σχετικά με τις υπαίθριες δραστηριότητες γνωρίζοντας ταυτόχρονα κάποια στοιχεία για το οικοσύστημα της ευρύτερης περιοχής της Ξάνθης.

## Γ. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΕΘΟΔΟΥ ΠΟΥ ΘΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΘΕΙ

Έρευνα θεωρητική και εφαρμοσμένη. Θα χρησιμοποιηθούν γνώριμες πηγές (βιβλία, διαδίκτυο) αλλά και πρωτότυπες για την ηλικία αυτή μέθοδοι (δειγματοληψία και στατιστική περιγραφή των αποτελεσμάτων).

## Δ. ΑΝΑΜΕΝΟΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αναμένεται, οι μαθητές να γνωρίσουν τις υπαίθριες δραστηριότητες, να εξοικειωθούν με τις ιδιαιτερότητες πολλών από αυτές αλλά και να γνωρίσουν τις ιδιαίτερες απαιτήσεις κάθε μίας από αυτές.

Ε. ΠΟΡΟΙ – ΥΛΙΚΑ – ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ  
Υπολογιστές – βιβλιοθήκη – διαδίκτυο.

#### ΣΤ. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. <http://www.eooa.gr/>
2. <http://www.olympus-marathon.com/>
3. <http://www.oalth.gr/>

#### **Θέματα που θα προταθούν για ανάληψη στις ομάδες εργασίας**

Θέμα 1ο. Ορεινό τρέξιμο – ορεινοί μαραθώνιοι.

Θέμα 2ο. Ορεινή Πεζοπορία – Ορειβασία.

Θέμα 3ο. Αναρρίχηση

Θέμα 4ο. Καταδύσεις.

Θέμα 5ο. Αεροπτερισμός.

#### **Οργάνωση μαθήματος**

Η μία από τις τρεις ώρες κάθε συνάντησης θα αναλώνεται σε αναζήτηση στο διαδίκτυο και σε κατάλληλες βιβλιογραφικές πηγές, υπό την επίβλεψη ενός επιβλέποντα καθηγητή. Την δεύτερη ώρα θα παρουσιάζεται στο σύνολο των μαθητών η πρόοδος από κάθε ομάδα την εβδομάδα που πέρασε και θα περιγράφονται οι ενέργειες που έκαναν τα μέλη της ομάδας και τα προβλήματα που αντιμετώπισαν. Στις άλλες δύο ώρες θα γίνεται προσπάθεια επίλυσης των προβλημάτων που εμποδίζουν τη συνέχεια της έρευνας και θα γίνεται προσπάθεια για την εξέλιξη της.

#### **Εβδομαδιαία Πρόοδος**

1η εβδομάδα : Καταγραφή των απαραίτητων ενεργειών. Σχεδιασμός του χρονοδιαγράμματος και καταμερισμός εργασιών ανάμεσα στα μέλη της ομάδας. Δημιουργία ημερολογίου ενεργειών.

2η εβδομάδα : Δημιουργία ερωτηματολογίου γνώσεων σχετικά με τα θέματα που πραγματεύεται κάθε ομάδα. Υλοποίηση της δειγματοληψίας. Στατιστική περιγραφή των αποκρίσεων των μαθητών της Α' λυκείου και αναγνώριση της σημαντικότητας των θεμάτων.

3η – 7η εβδομάδα : Συλλογή και οργάνωση πληροφοριών από κάθε υποομάδα σχετικά με το θέμα που έχει επιλεγεί. Προετοιμασία της παρουσίασης.

8η εβδομάδα : Συρραφή των παρουσιάσεων των υποομάδων σε μία ενιαία.

9η εβδομάδα : Επίλυση τελευταίων προβλημάτων.